

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ "Гимназия №17"



Эбзеев М. М.

ПОЛДНИКИ

УТВЕРЖДЕНО:

Генеральный директор ООО «Олимп»



Тамова И.Г.

1 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества									
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг		
Завтрак																							
2011	424	БУЛОЧКА СДОБНАЯ С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ	90	37,03	6,8	11,7	53,8	347,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	15,7	57,0	10,2	0,6	88,1	1,3	0,0	0,0		
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,97	0,2	0,1	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	5,0	8,0	4,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
Итого за прием пищи:				40,00	7,0	11,8	68,8	407,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	20,7	65,0	14,2	1,6	88,1	1,3	0,0	0,0		

2 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества									
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг		
Завтрак																							
2011	430	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	35,00	8,8	9,9	71,3	409,4	0,1	0,1	0,1	0,0	0,2	30,5	82,3	13,4	0,9	124,2	3,5	0,0	0,0		
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/7	5,00	0,3	0,1	15,2	62,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	8,0	10,0	5,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
Итого за прием пищи:				40,00	9,1	10,0	86,5	471,4	3,1	0,1	0,1	0,0	0,2	38,5	92,3	18,4	1,9	124,2	3,5	0,0	0,0		

3 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества									
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг		
Завтрак																							
2011	430	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	65	22,11	6,2	12,9	53,7	355,4	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	15,3	51,1	9,9	0,6	89,5	0,9	0,0	0,0		
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	14,92	2,5	3,3	0,0	40,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	96,8	##	4,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0		
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,97	0,2	0,1	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	5,0	8,0	4,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
Итого за прием пищи:				40,00	6,4	13,0	68,7	415,4	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	20,3	59,1	13,9	1,6	89,5	0,9	0,0	0,0		

4 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества								
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг	
Завтрак																						
2008	430	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	35,00	8,8	9,9	71,3	409,4	0,1	0,1	0,1	0,0	0,2	30,5	82,3	13,4	0,9	124,2	3,5	0,0	0,0	
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/7	5,00	0,3	0,1	15,2	62,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	8,0	10,0	5,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
Итого за прием пищи:				40,00	6,9	12,5	71,0	422,0	3,0	0,1	0,0	0,1	0,0	23,0	66,0	14,0	1,7	0,0	0,0	0,0	0,0	

5 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества								
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг	
Завтрак																						
2011	424	БУЛОЧКА СДОБНАЯ С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ	90	37,03	6,8	11,7	53,8	347,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	15,7	57,0	10,2	0,6	88,1	1,3	0,0	0,0	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,97	0,2	0,1	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	5,0	8,0	4,0	1,0	0,0	0,0	0,0		
Итого за прием пищи:				40,00	6,4	13,0	68,7	415,4	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	20,3	59,1	13,9	1,6	89,5	0,9	0,0	0,0	